ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

CAPACITACION CANCER INFANTIL Y DE MAMA Y SALUD MENTAL-ENTORNO COMUNITARIO

N°4145.020.14.84.458

Informe capacitación cáncer de mama entorno comunitario sobre detección temprana de cáncer infantil y de mama en el marco del curso de vida adultez y vejez, la salud mental para entorno comunitario desde sus cuidados emocionales. Al Hogar Infantil Cauquita modalidad familiar- zona oriente de la comuna 7 – Barrio Andrés Sanín.

1. Datos generales
   Fecha: 13- octubre del 2022
   Lugar: PRESENCIAL –HOGAR INFANTIL CAUQUITA
   Dirección: Carrera 13 # 74ª - 54
   Horario: 02:00 pm– 03 :30 pm

   Integrantes: María Claudia Pereira Acosta-Contratista - Luz Mirley Solís Sinisterra – Enny Mosquera Murillo -Auxiliar de enfermería modalidad familiar Fundacoba, ver listado de asistencia.

Objetivo: Realizar intervención de educación para la salud sobre detección temprana de infantil y de cáncer de mama, a Hogar infantil Pulgarcito modalidad familiar, en el marco del curso de vida Adultez y Vejez y la salud mental para el entorno comunitario desde sus cuidados emocionales.

2. Metodología aplicada: Se participó de manera presencial utilizando las siguientes intervenciones:

primer momento presentación y listado de asistencia.

segundo momento capacitación sobre detección temprana cáncer de mama y psico educación desde lo emocional

tercera actividad lúdica con referencia a la salud mental y las emociones

cuarta Retroalimentación y lluvia de ideas de la actividad ejecutada.

3. Desarrollo de la jornada: Inicia el proceso de sensibilización y de capacitación haciendo énfasis en los siguientes temas:

- Se abordó y brindo una serie de conocimientos desde conceptos generales, actual normatividad que cobija al cáncer infantil, incluyendo los signos de alerta y alarma para identificar cáncer infantil, y tips relacionados con los canceres priorizados por el ministerio, dentro del enfoque se usaron las experiencias

vividas con algunos casos que se pueden identificar algunos menores y cómo podrían llegar a ser pacientes oncológicos.

Se reitera la importancia de los datos claves para identificación del cáncer infantil, dentro de los cuales se resalta los canceres más frecuentes dentro de los que se encuentra: leucemia, tumores del sistema nervioso central, linfoma, tumor de Wilms, se resalta con ejemplos o vivencias, con lo cual se logra que las madres y padres asistentes identifiquen como muchas veces se da prioridad a algunas cosas sin tener en cuenta la consecuencia a futura que desencadena, muchas veces por la falta de conocimiento ante el mismo o en algunas otras situaciones por las prioridades que abarca (situación económica vs alimentación).

Se indica por parte de las médicas practicantes de la ICESI, la importancia de identificar y conocer sobre los factores de riesgo, dentro de los cuales se destaca evitar el consumo de tabaco, evitar obesidad, evitar consumo de alcohol, aumento de alimentación saludable, control de la exposición a la luz solar, con lo cual es importante que al realizar ciertas actividades que contribuyan al cuidado del cuerpo se puede evitar la aparición de lesiones neoplásicas.

Se realiza concientización a las madres y padres en cuanto a los canceres que tienen tamización y como nosotros siendo adultos aun no cumplimos con un control mínimo para acceder a una prevención oportuna y temprana. De la misma manera de parte del médico, insiste en las madre y padres sobre la importancia de identificar signos y síntomas de alarma en los menores, para poder garantizar llevarlos a tiempo al profesional en salud para descartar sospecha de patología oncológica, también muestra como con la metodología AEIPI se puede semaforizar acordé a los síntomas que tengas los niños en el momento. Se resalta la importancia de las estrategias 4x4 enfocada en la prevención del cáncer.

- Cáncer de Mama, abordando el tema desde la concepción que tiene la comunidad sobre la enfermedad, seguido de los Signos de Alarma tales como Presencia de masas o bultos en los senos o en las axilas, endurecimiento o hinchazón de una parte de las mamas, enrojecimiento o descamación en el pezón o las mamas Retracción (hundimiento) del pezón, salida de secreción por el pezón, en periodos diferentes a la lactancia, cualquier cambio en el tamaño o forma de las mamas y dolor en cualquier parte de las mamas; factores de riesgo como ser mayor edad, historia familiar de Cáncer de Mama, entre el primer grado de consanguinidad (madre, hermana o hija), inicio del periodo menstrual en una edad temprana (antes de los 12 años), entrada a la menopausia en una edad tardía, maternidad relativamente tardía (tener hijos después de los 30 años), detención temprana para cáncer de mama, metas para cáncer de mama, sistemas de categorización. Como estrategias para hacer Detección Temprana, se resalta la importancia del Autoexamen de las mamas, desde la adolescencia, unos cinco a ocho días después del inicio del periodo menstrual, momento en el cual las mamas ya no están tan congestivas. La palpación de la mama debe cubrir toda la superficie de la glándula extendiéndose hasta la axila y el cuello; Las mujeres mayores de 20 años deben realizase realicen un examen clínico de la mama por lo menos cada

tres años, y que una vez lleguen a los 40 años, aumenten la frecuencia del examen una vez al año. Hace énfasis especial en la importancia de hacer control de los factores de riesgo y de realizarse la mamografía como prueba de tamización, a partir de los 50 años y hasta los 69. Recordando la importancia de consultar al médico en caso de identificar alguna masa o cambio en el seno, así esta no genere dolor.

- Por último se socializa la resolución 1238 emitida por el ministerio de salud la cual busca prevenir y preservar la salud y disminuir los contagios de COVID o infecciones respiratorias por el alto número que hemos tenido durante el último mes por lo que aplica el uso obligatorio del tapabocas en los siguientes espacios: en espacios cerrados, instituciones de salud, trasportes masivos y estaciones del mío, terminal de transportes y aeropuerto, hogares de larga estancias para adultos mayores, personas con morbilidades con enfermedades de base como el VIH, cáncer entre otros, así mismo las personas que no se han vacunados, se refuerza la importancia de la vacunación COVID 19, lavado de manos y medidas de bioseguridad, se refuerzan los síntomas de la viruela del mono

- Se realiza intervención psicosocial, se hace retroalimentación de las intervenciones generadas el año pasado para que los adultos mayores lograran centrarse en la psi coeducación que se realizaría frente a la parte de la salud mental y emocional a partir de las enfermedades, la pandemia y otros eventos asociados a las situaciones que generan desequilibrio emocional y físico.

- Se empieza asociando las emociones desde como yo las identifico, que es para mí una emoción y como yo manifiesto mis emociones en relación a los demás, a partir de esta orientación se les brinda un espacio de lluvia de ideas a los asistentes con la finalidad de saber que tato sabemos y a través de sus experiencias de vida poder abarcar la profundización del mismo, cuando ellos logran identificar sus propias emociones se hacen la elaboración de ejemplos y pautas de cómo se pueden enfrentar un diagnóstico o una situación alterna que conlleva a dificultades de desequilibrio mental y emocional.

- Seguidamente se elabora una actividad lúdica que va relacionada con frases que se manejan desde los tiempos de nuestros padres y abuelos, permitiéndoles a los asistentes compartir ideas y vivenciar situaciones agradables que hacen ver desde diferentes puntos el significado que tiene la frase y como estas se aplica en el diario vivir, como los seres humanos partimos y actuamos de los “supuestos” y como estos muchas veces generan inconformidad, malestar, angustia o rabia frente a lo que los demás están socializando.

CAPACITACION CANCER INFANTIL Y DE MAMA Y SALUD MENTAL-ENTORNO COMUNITARIO

N°4145.020.14.84.458

Se pudo visualizar dentro de la actividad el agrado, el compromiso, la comunicación y participación dentro del mismo logrando un espacio de escucha de alegría y sobre todo de ejecutar ejercicios para su salud mental.

- Preguntas: se brinda espacio para preguntas donde se aclaran dudas se motiva a la comunidad en la continuidad de replicar la información en todos los entornos que ellos circulen como el comunitario y hogar.

- Finalmente se hace un cierre con la retroalimentación y evaluación para identificar el impacto generado, o el mejoramiento ante la actividad ejecutada.

- Se solicita el diligenciamiento de encuesta de satisfacción para medir la satisfacción de la capacitación brindada.

4. Compromisos:

   - Se solicita el diligenciamiento de asistencia presencial se anexa al informe
   - Elaboración y envió de informe.
   - Apoyo en actividades relacionadas con la promoción de la salud y prevención de la enfermedad, a solicitud y disposición del contratista.

Atentamente,

MARIA CLAUDIA PEREIRA ACOSTA
Equipo funcional Adultez y Vejez.
Secretaria de Salud Pública Cali

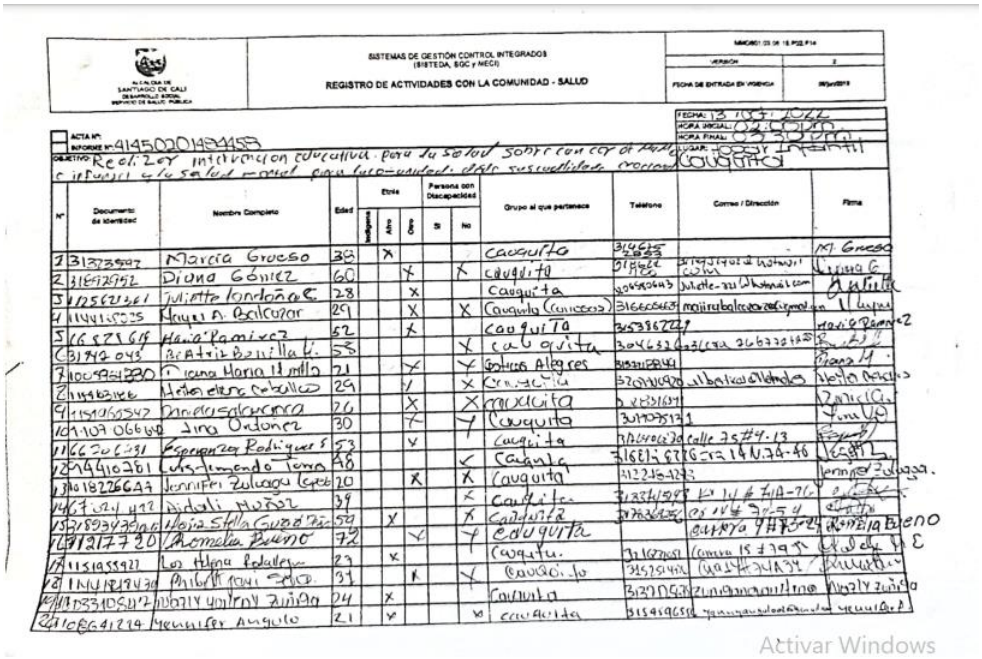
LUZ MIRLEY SOLIS SINISTERRA
Equipo Funcional Adultez y Vejez
Secretaria de Salud Pública Cali.

ALCALDIA DE
SANTIAGO DE CALI

CAPACITACION CANCER INFANTIL Y DE MAMA Y SALUD MENTAL-ENTORNO COMUNITARIO

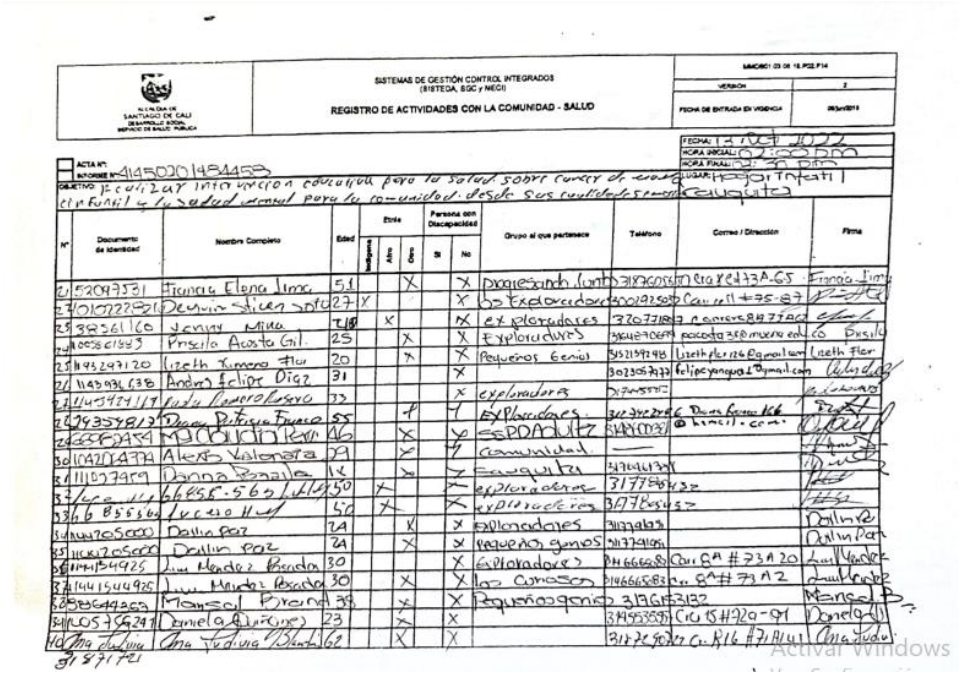
N°4145.020.14.84.458

LISTADO DE ASISTENCIA COMPUESTO POR TRES (3) FOLIOS Y REGISTRO FOTOGRAFICO.



SISTEMAS DE GESTIÓN CONTROL INTEGRADOS (SIGTEDA, BGC y MECI)

REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD - SALUD



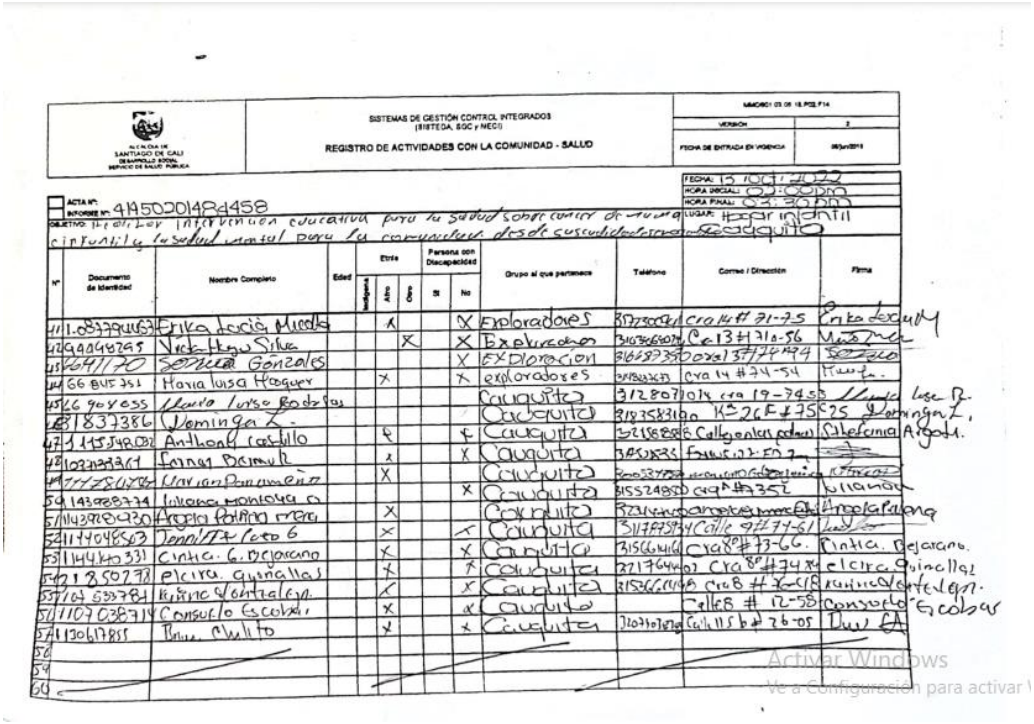
SISTEMAS DE GESTIÓN CONTROL INTEGRADOS (SIGTEDA, BGC y MECI)

REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD - SALUD

ALCALDIA DE
SANTIAGO DE CALI

CAPACITACION CANCER INFANTIL Y DE MAMA Y SALUD MENTAL-ENTORNO COMUNITARIO

N°4145.020.14.84.458



SISTEMAS DE GESTIÓN CONTROL INTEGRADOS (SIGTEGA, SGC y MECI)

REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD - SALUD

VERSION: 2

FECHA DE ENTRADA EN VIGENCIA:

ACTA Nº: INFORME Nº: 4145020148458

FECHA: 13 10 2022

HORA INICIAL: 02:00pm

HORA FINAL: 02:30pm

OBJETIVO: Realizar intervencion educativa para la salud sobre cancer de mama infantil y salud mental para la comunidad desde sus vivencias cotidianas

LUGAR: Hogar infantil Caquita

Nº	Documento de Identidad	Nombre Completo	Edad	Etnia: Indígena	Etnia: Afro	Etnia: Otro	Persona con Discapacidad: SI	Persona con Discapacidad: No	Grupo al que pertenece	Teléfono	Correo / Dirección	Firma
41	1.08779[illegible]	Erika Lucia Murcia			X			X	Exploradores	3[illegible]	Cra 14 # 21-75	
42	9944895	Victor Hugo Silva				X		X	Exploradores	3163866074	Cr 13 # 31a-56	
43	64911 70	Soniela Gonzales						X	EXploracion	3168923850	cra 13 #74-49	
44	66 845 351	Maria luisa Hoeguer			X			X	exploradores	3[illegible]	cra 14 #24-54	
45	66 90 655	Maria Luisa Bastidas							Caquita	3128071014	cra 19-74-58	
46	1837386	Dominga L.							Caquita	3192587190	K 26F # 75R 25	
47	1 145548032	Anthony castillo				4		4	Caquita	3215888[illegible]	Calle 9 con 10	
48	1092783871	Fanny Bermudez				x		X	Caquita	3[illegible]	[illegible]	
49	[illegible]	Mariam Bermudez				X			Caquita	[illegible]	[illegible]	
50	1439888734	Liliana Montoya o						X	Caquita	3155248[illegible]	cra [illegible]	
51	1143918930	Angela Patricia mora				X			Caquita	[illegible]	[illegible]	
52	1140485[illegible]	Jennifer Lasso G				x		x	Caquita	3117[illegible]	Calle 9 # 74-61	
53	1144 [illegible] 331	Cintia. G. Bejarano				X		X	Caquita	3156[illegible]	cra 8 # 73-66	
54	1 850798	Elcira Quinallay				X		X	Caquita	3217[illegible]	Cra 8 # 74 #	
55	1047 [illegible] 781	Ruben Montalegn				/		X	Caquita	3156[illegible]	cra 8 # [illegible]	
56	1107 038714	Consuelo Escobar				X		x	Caquita		Calle 8 # 12-58	
57	1130617855	Paula Chilito				X		x	Caquita	3[illegible]	Calle 115 b # 76-05	
58												
59												
60												

Activar Windows
Ve a Configuración para activar

ALCALDIA DE
SANTIAGO DE CALI

CAPACITACION CANCER INFANTIL Y DE MAMA Y SALUD MENTAL-ENTORNO COMUNITARIO

N°4145.020.14.84.458







ALCALDIA DE
SANTIAGO DE CALI

CAPACITACION CANCER INFANTIL Y DE MAMA Y SALUD MENTAL-ENTORNO COMUNITARIO

N°4145.020.14.84.458





